

# AMIBIKE: FORMAZIONE PROFESSIONALE

GUIDARE UN GRUPPO DI BIKER O INSEGNARE LA TECNICA DI GUIDA È UNA VERA E PROPRIA ARTE!

Di Roberto Brunetti (Istruttore Nazionale Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike) || foto: AMIBIKE



frequentando un corso per accompagnatore/maestro o un corso di guida, oppure partecipa a un tour organizzato da un suo centro nazionale, nota subito la differenza, differenza fatta di piccoli dettagli e attenzioni che vanno dal numero di accompagnatori/maestri proporzionato al numero dei partecipanti alla gestione del gruppo durante la marcia, dalle competenze in cartografia e GPS alla capacità di gestione delle emergenze meccaniche e dei corsisti, dal supporto "psicologico" spesso necessario per qualcuno di loro che si trova alla frutta, alla gestione intelligente delle soste, dei bivvi e degli incroci che si incontrano sul percorso. Queste tematiche si complicano ulteriormente quando si propongono le attività ai giovani, e ancora di più ai bambini: che si tratti di escursioni o di corsi di guida, le modalità di interazione, la gestione del gruppo e le competenze da mettere in campo cambiano totalmente, ed è fondamentale tenere in considerazione anche le modalità con cui si propongono le attività alle scuole e ai genitori. In AMIBIKE, la preparazione degli accompagnatori e dei maestri è frutto di un percorso formativo serio e meticoloso, che consente di apprendere efficacemente metodi e capacità di gestione e organizzazione, d'insegnamento, di abilità di guida e accorgimenti per elevare la sicurezza: tutte conoscenze necessarie ed essenziali che un buon tecnico deve dimostrare di possedere per potersi proporre agli appassionati, garantendo loro divertimento all'insegna della sicurezza e valorizzazione del territorio.

Purtroppo, in molti pensano di potersi improvvisare accompagnatori e in moltissimi lo fanno anche in qualità di maestri o tuttologi, fornendo consigli letti su forum o in giro sui social, spesso privi di fondamento. Guidare un gruppo in escursione o insegnare la tecnica di guida sono arti che si possono apprendere frequentando i corsi di formazione AMIBIKE. Durante un tour, le problematiche da affrontare sono molteplici: inconvenienti meccanici, conduzione di gruppi non eterogenei, imprevisti sul percorso, rispetto del codice della strada, gestione intelligente

delle soste e delle risorse energetiche (pause, alimentazione, idratazione). A questo si aggiungono la preparazione dell'itinerario, la suddivisione in tappe, i consigli sull'abbigliamento, la conoscenza del territorio, il saper leggere le carte topografiche, l'individuazione e lo studio delle varianti, la preparazione delle tracce, i sopralluoghi, e così via.

## SONO I DETTAGLI A FARE LA DIFFERENZA

Chi si avvicina alla Grande Famiglia AMIBIKE



## EBIKE E NUOVE ESIGENZE FORMATIVE

L'avvento delle eBike ha consentito a moltissime persone di avvicinarsi al mondo delle escursioni in bicicletta. La scoperta dei benefici e della sensazione di libertà che è in grado di trasmettere l'andare in bici, soprattutto in fuoristrada, può portare talvolta ciclisti meno esperti, e magari improvvisati, ad affrontare percorsi o situazioni che non sono in grado di stimare in anticipo. È vero che con la eBike si dura meno fatica, ma è necessario comunque gestire bene le proprie risorse e il fatto di stare in sella diverse ore al giorno. Gli accompagnatori e i maestri AMI, ormai da qualche anno, seguono un percorso di formazione che comprende le problematiche di gestione di una eBike, dalle caratteristiche dei motori e dei livelli di assistenza alla gestione della batteria, alla cura e manutenzione, e chi si è diplomato prima dell'avvento del mondo elettrico può frequentare un corso di aggiornamento per ottenere l'abilitazione alla conduzione di un gruppo di eBike o all'insegnamento delle tecniche di guida. Conoscere il mezzo e saperlo controllare in tutte le situazioni, sapere come evitare, ed eventualmente gestire, i frangenti di pericolo con cognizione sono aspetti decisamente importanti se ci si vuole divertire e godere dei benefici di questo bellissimo sport. A maggior ragione, se si guida una eBike, mezzo più pesante e dotato di motore, la situazione può sfuggire al controllo più facilmente. Il rispetto e la tutela del territorio e di zone dal delicato equilibrio naturalistico, o particolarmente affollate da molti pedoni, possono essere garantiti affidando i gruppi di ciclisti a tecnici qualificati, che sappiano trasmettere e far rispettare norme comportamentali e accorgimenti nella guida, per ridurre sia danneggiamenti al territorio, sia pericoli e attriti con i pedoni.

## UNA GRANDE VARIETÀ DI CORSI

Ai corsi di formazione per Accompagnatore e per Maestro MTB, AMIBIKE ha affiancato, nel corso degli anni, quelli di specializzazione mirati all'acquisizione di diverse competenze: corsi monotematici di cartografia e GPS, corsi di meccanica, corsi di guida Enduro e Freeride su più livelli, corsi di BLS-D e numerosi appuntamenti gestiti direttamente dai centri nazionali come i Driving Experience da uno o due giorni, nonché corsi serali per chi non può o vuole assentarsi nei weekend. Non ultimo, nel 2020, si è aggiunto un corso di specializzazione denominato "Il Gioco della bici" che, partendo dagli aspetti psicologici e didattici, forma i tecnici AMIBIKE per lavorare con i bambini e i ragazzi e fornisce un protocollo di lavoro da presentare alle scuole.

AMIBIKE ti aspetta nel 2021!  
**amibike.com**

# MTB ADVENTURE BOLOGNA TEAM ASD

IL CENTRO NAZIONALE AMIBIKE È UNA ASD CHE DAL 2009 PROMUOVE LA MOUNTAINBIKE SUL TERRITORIO BOLOGNESE ED È ORMAI UNA REALTÀ CONSOLIDATA NELLA PROVINCIA. GRAZIE AGLI ISTRUTTORI, MAESTRI E ACCOMPAGNATORI DI MTB, SI REGISTRANO SEMPRE PIÙ PARTECIPANTI A CORSI SULLE TECNICHE DI GUIDA, MTB ENDURO BASE E AVANZATO, E BIKE TOUR IN MTB ED E-BIKE

Nulla è più bello e avventuroso che **scoprire e conoscere il mondo con la nostra MTB**. Nel 2021 l'MTB Adventure Bologna ripropone un itinerario che per primo ha inaugurato lo scorso anno, nella versione MTB/eBike, studiando tutte le varianti per renderlo pedalabile al 100%. Un percorso storico che parte da **Bologna** e arriva a **Prato**, unendo le due città con un suggestivo tracciato escursionistico: La Via della **Lana e della Seta**. L'itinerario è di **3 giorni** (circa 130 km per 3.400 m disl.) e attraversa borghi, cime, valli, centri storici e zone tra le più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano, alla scoperta della storia e della cultura di questo territorio. Si percorrono cime di media montagna e la Via non supera mai i 1.000 metri d'altezza. Il tracciato si sviluppa lungo sentieri e carrarecce che in alcuni tratti ripercorrono e si intrecciano anche con **La Via degli Etruschi** e **La Linea Gotica**. Pure quest'anno si organizzano poi più date della Via degli Dei in Mountainbike in collaborazione con Bikemood, escursione che vede sempre un grande numero di adesioni sia di MTB sia di eBike. Continuano a crescere i partecipanti all'MTB Junior, che vede i piccoli, dai 4 anni di età fino ai 14, impegnati ad apprendere le tecniche di guida e di equilibrio fino a scegliere la disciplina che più aggrada loro e a diventare parte integrante dell'ASD. La scuola di Mountainbike, seguendo le linee guida della Scuola Nazionale Maestri di MTB per l'insegnamento ai piccoli biker e ai biker meno giovani, soddisfa le esigenze di tutti, riuscendo a indirizzare i partecipanti alla disciplina più adatta a loro, che sia XC/Marathon o MTB Enduro/Freeride. Grazie alla preparazione e al continuo aggiornamento dei tecnici, MTB Adventure organizza ogni anno corsi sulle Tecniche di Guida di Base e Corsi di MTB ENDURO BASE e AVANZATI. Il Team si propone inoltre nel settore agonistico giovanile con una formazione di giovanissimi che ogni anno si sfidano sia nelle molteplici gare di XC che di MTB Enduro. Infine, essendo un Centro Nazionale AMI Bike, organizza corsi di Meccanica, Cartografia e GPS, quest'ultimo sviluppato in collaborazione con GARMIN.

## ESCURSIONI:

- VIA DELLA LANA E DELLA SETA in Mountainbike ed eBike (vialanaeseta.it)
- VIA DEGLI DEI in Mountainbike ed eBike (laviadegliidei.it)

## CORSI (mtb-adventure.net):

- CORSO MTB ENDURO BASIC e ADVANCED
- CORSO GUIDA XC/ALL MOUNTAIN
- CORSO GUIDA XC/ALL MOUNTAIN AVANZATO

## INFORMAZIONI: mtb-adventure.net

FB: /MTB Adventure Bologna Team

Tel. 3392308445 (Franco) || info@mtb-adventure.net

